

FLORA · ESPECIE 002

CONSUELDA RUSA

Symphytum × uplandicum Nyman

Profesión ecológica: Recicladora de biomasa y nutrientes

IDENTIDAD ECOLÓGICA Herbácea perenne de clima templado, vigorosa y rebrotadora. Su utilidad principal es producir hojas para acolchado, compost y extractos vegetales. Recicla los nutrientes que absorbe, pero no fija nitrógeno ni crea nutrientes nuevos.

IDENTIFICACIÓN RÁPIDA

Familia	Boraginaceae	Metabolismo	C3
Origen	Cáucaso / Transcaucasia	Tipo	Herbácea perenne
Híbrido	S. asperum × S. officinale	Hábito	Mata vigorosa, caducifolia
Altura	Hasta 1,5–2,5 m sin cortes	Luz	Sol o semisombra

PERFIL FUNCIONAL PROVISIONAL

Producción de biomasa	4/5	Rebote tras el corte	4/5
Acolchado y compost	4/5	Valor para polinizadores	4/5
Tolerancia a sequía	2/5	Tolerancia al calor	2/5
Valor sintrópico	4/5	Adaptación a Tenerife	3/5*

* Adaptación potencial, todavía no validada en Elements.

CLIMA, AGUA Y SUELO

Clima: Especie de bioma templado. Prefiere condiciones frescas; el calor seco prolongado puede reducir el crecimiento.
Agua: Suelo húmedo pero bien drenado. Para producir biomasa necesita humedad regular; no es una especie de secano cálido.
Suelo: Moderadamente fértil; admite texturas francas, arcillosas o calizas y un intervalo amplio de pH. Evitar encharcamiento persistente.
Luz: Pleno sol en ambientes frescos; semisombra útil en emplazamientos cálidos o expuestos.

RAÍCES Y COMPORTAMIENTO

Desarrolla raíces gruesas y carnosas, con fuerte capacidad de rebrote. Los fragmentos de raíz pueden originar plantas nuevas; conviene elegir una ubicación permanente y evitar labores profundas alrededor de la mata.

PRECAUCIÓN DE SEGURIDAD Las hojas de la consuelda rusa contienen alcaloides pirrolizidínicos hepatotóxicos. No recomendar consumo humano interno. El uso como alimento animal requiere evaluación profesional, control de exposición y cumplimiento de la normativa aplicable.



MANEJO Y DISEÑO REGENERATIVO

FUNCIONES REGENERATIVAS Y SINTRÓPICAS

- ✓ Produce hojas tiernas para acolchado superficial, compost o extractos vegetales.
- ✓ Mantiene una raíz viva perenne y rebrota después de cortes repetidos cuando dispone de agua y fertilidad.
- ✓ Sus flores tubulares aportan recursos a insectos polinizadores.
- ✓ Funciona como especie de servicio del estrato bajo; su biomasa puede colocarse alrededor de árboles productivos sin cubrir el cuello.
- ✓ La evidencia disponible respalda que el acolchado puede elevar el K y N disponibles del suelo, pero no garantiza un aumento inmediato del rendimiento del cultivo asociado.

IMPLANTACIÓN, PROPAGACIÓN Y CORTE

Propagación: División de mata o esquejes de raíz. Si se utiliza el cultivar 'Bocking 14', mantenerlo por vía vegetativa; no asumir que toda consuelda rusa es ese cultivar.

Ubicación: Reservar espacio para una mata de 1–1,5 m de expansión potencial y situarla donde no sea necesario remover el suelo más adelante.

Establecimiento: Mantener humedad regular y controlar competencia hasta que la corona esté bien formada.

Corte: Cortar el follaje por encima de la corona. Ajustar la frecuencia al vigor real, al agua disponible y a la estación; evitar un calendario universal.

Destino: Acolchado, compost o extracto vegetal. No aplicar hojas contra troncos ni formar capas anaeróbicas demasiado gruesas.

APLICACIÓN POTENCIAL EN TENERIFE

La adaptación más probable se encuentra en medianías frescas, vertiente norte y enclaves húmedos o irrigados. En costa cálida y vertiente sur seca debe tratarse como ensayo: preferir semisombra, acolchado y riego. Esta recomendación es una inferencia climática basada en su origen templado y sus necesidades de humedad; aún requiere validación local.

ENSAYO PROPUESTO PARA ELEMENTS

Comparación	Sol pleno frente a semisombra, con el mismo riego y suelo.
Mediciones	Supervivencia, días hasta rebrote, cobertura, biomasa fresca y seca por corte.
Agua	Registrar riego y síntomas de estrés durante los meses cálidos.
Nutrientes	Analizar tejido vegetal antes de afirmar acumulación excepcional de K u otros minerales.
Decisión	Mantenerla solo si la biomasa útil compensa agua, espacio y trabajo.

CLAVES DE DISEÑO FLORA

- ✓ Úsala como fábrica local de hojas, no como fuente de nutrientes 'gratuitos'.
- ✓ Colócala cerca de donde se utilizará el acolchado, pero fuera de zonas que deban excavarse.
- ✓ Combínala con podas de árboles y leguminosas; la consuelda no fija nitrógeno.
- ✓ Identifica el cultivar antes de atribuirle esterilidad o comportamiento de 'Bocking 14'.

ERRORES FRECUENTES

- ✗ Llamarla 'bomba de nutrientes' sin análisis de suelo y tejido.
- ✗ Recomendarla como alimento o medicina interna ignorando los alcaloides pirrolizidínicos.
- ✗ Plantarla en costa seca sin riego y esperar producción continua de biomasa.
- ✗ Labrar o trasplantar una mata establecida y dispersar fragmentos de raíz.

FUENTES ESENCIALES

- [1] Kew Science. Plants of the World Online: *Symphytum × uplandicum* Nyman (taxonomía y distribución).
- [2] Royal Horticultural Society. *Symphytum × uplandicum*: porte, cultivo y propagación.
- [3] Culvenor et al. (1980). Structure and toxicity of the alkaloids of Russian comfrey. *Experientia* 36:377–379. DOI: 10.1007/BF01975096.
- [4] Hart et al. (1981). Forage Yield and Quality of Quaker Comfrey, Alfalfa, and Orchardgrass. *Agronomy Journal* 73:737–743. DOI: 10.2134/agronj1981.00021962007300040041x.
- [5] Howard et al. (2018). Comfrey Mulch Enriches Soil, But Does Not Improve an Indicator Crop within One Season. DOI: 10.9734/IJPSS/2018/40403.
- [6] European Medicines Agency (2024). EU herbal monograph on *Symphytum officinale* root; referencia complementaria para seguridad de alcaloides pirrolizidínicos.

